



”BABYCAFE GIVER MULIGHED FOR AT SNAKKE
MED ANDRE DØVE MØDRE PÅ VORES MODERSMÅL
OG UDVEKSLER ERFARINGER I EGET TEMPO”

Babycafé – et tilbud til døve forældre, hvor kommunikationen foregår på tegnsprog

TO GANGE OM MÅNEDEN MØDES EN GRUPPE MØDRE MED SMÅ BØRN I ALDEREN 4 MÅNEDER TIL 1 ÅR I CFD'S LOKALER I FREDERICIA. NOGLE AF MØDRENE ER KØRT LANGT FOR AT VÆRE MED I ”BABYCAFEEN”, SOM ER EN AF FLERE NETVÆRKSGRUPPER I LANDET FOR DØVE FORÆLDRE MED BØRN, SOM FUNGERER MED STØTTE FRA CFD'S FORÆLDREVEJLEDERE. VI HAR KIGGET FORBI BABYCAFEEN I FREDERICIA OG TALT MED BERIT SØRENSEN, SOM ER FORÆLDREVEJLEDER OG SELV TEGNSPROGSBRUGER, OG DESUDEN MED ET PAR AF DE DØVE MØDRE.

STORT BEHOV FOR ERFARINGSUDVEKSLING

”Der er et kæmpebehov blandt døve forældre for at mødes og drøfte problemer på deres eget sprog, tegnsprog,” siger Berit, som er forældrevejleder i det sydlige Jylland og på Fyn.

”De fleste sundhedsplejersker tilbyder jo ganske vist nybagte mødre at deltage i mødregrupper lokalt, hvor de bor, men mange døve forældre føler sig mere trygge ved, at kommunikationen kan foregå direkte på tegnsprog uden brug af tegnsprogstolk,” tilføjer hun.

KOMMUNIKATIONEN ER OMDREJNINGSPUNKTET

At det er vigtigt med erfaringsudveksling på eget sprog er noget, de døve mødre kan nikke genkendende til.

”Babycafe giver mulighed for at snakke med andre døve mødre på vores modersmål og udveksle erfaringer i eget tempo” siger Julie og Helle, to af de døve mødre, som deltager i babycafeen i Fredericia.

"Det kan være svært at følge med i snakken i en hørende mødregruppe - også selvom du har tegnsprogstolk med. Fordi du sidder og skal se på tolken, og du skal følge med i snakken, samtidig med at du har barnet, som du også skal se efter," tilføjer de samstemmende.

"Ja, dine ressourcer bliver hurtigt brugt op," supplerer Helle.

FORÆLDREVEJLEDEREN SKAL SELV HAVE PRØVET PROBLEMERNE "PÅ EGEN KROP"

Både Helle og Julie har to børn, og har brugt Forældrevejledningens tilbud flittigt, siden de fik deres første barn i henholdsvis 2011 og 2012.

De to mødre er enige om, at det for dem er vigtigt, at forældrevejlederen selv er døv, har tegnsprogsbrug og har egne erfaringer med at være forældre til hørende børn.

"Det er et stort plus at forældrevejlederen selv er døv, har empati og ved, hvordan det er at være døv forælder med hørende børn," siger Helle.

De er begge enige om, at forældrevejlederen både skal kunne forstå de vanskelige situationer, som døve forældre ofte kommer i, kunne give forældrene gode råd og desuden give informationer til andre om døve forældres særlige livssituation.

SITUATIONER SOM ER SVÆRE AT TACKLE

"Som døv forælder oplever du mange situationer, som kan være svære at tackle. Mange har stort udbytte af at tale med en forældrevejleder om disse situationer og desuden for at drøfte dem med andre forældre", fortæller Berit, som selv er mor til 3 hørende børn.

"Jeg ved fx, hvordan det føles, når ens barn skal starte i børnehaven, og de andre børn står undrende og kigger på den døve mor, som måske har et mærkeligt talesprog, og bruger tegnsprog."

"Jeg har selv prøvet situationen, og jeg ved, hvor vigtigt det er med grundig information til både personale, forældre og børn, så de kan forstå situationen og får viden om, hvordan man bedst kan kommunikere," siger Berit.

AKTIVITETER SOM EFTERSPØRGES AF MØDRENE

Det er vigtigt, at der i Babycafeen er god tid til, at mødrene kan snakke sammen og udveksle erfaringer med hinanden, men herudover er der også afsat tid til oplæg om emner, som forældrene selv har været med til at vælge. Fx har der været besøg af en sundhedsplejerske, som har fortalt om børns udvikling og om kost, og til en af de kommende babycafeer er der lavet aftale med en tandplejer. Disse oplæg giver mødrene en vigtig viden, som de har efterspurgt, og desuden er oplæggene et godt afsæt til de videre diskussioner i gruppen.

BEHOVENE KAN ÆNDRE SIG

De mødre, som lige nu deltager i Babycafeen i Fredericia, er på barselsorlov, men nogle af dem skal snart i gang med at arbejde igen. Det betyder, at de ikke længere vil kunne deltage på hverdage i dagtimerne. De har derfor et ønske om i stedet at mødes om lørdagen.

"Der er ingen tvivl om, at mødrene har udbytte af at være sammen, så lige nu arbejder jeg på at afklare muligheden for at lave et arrangement fx en lørdag om måneden," oplyser Berit.

I det hele taget skal forældrevejlederne være meget opmærksomme på, at fleksibilitet er vigtigt, og at forældrenes behov kan ændre sig over tid.

"Lige nu har vi et behov for at mødes med ligestillede i babycafé. Måske vi senere får et andet behov for kontakt til forældrevejlederen. Det afhænger af situationen, og det er meget individuelt, hvilke behov man har," siger både Helle og Julie.

BABYCAFÉ ANDRE STEDER I LANDET

Babycafeen i Fredericia er ikke den eneste netværksgruppe, som forældrevejlederne arrangerer. Også i København er der en netværksgruppe for døve forældre. Desuden arbejder forældrevejlederne lige nu for at få etableret en babycafé i Århus, hvor flere døve forældre har udtrykt interesse for dette.

"Vi håber bestemt, at det vil lykkes også at få et tilbud op at stå for forældre i Midt- og Nordjylland i 2015, for jeg ved, at der også er et behov og en interesse blandt forældrene her," siger Berit afslutningsvist.

FORÆLDRE-VEJLEDNINGEN FOR DØVE

Forældrevejledningen er en del af CFD's generelle rådgivningstilbud på døveområdet. Tilbuddet udgår fra CFD's kontorer i Fredericia og København. Forældrevejlederne tilbyder:

Individuel vejledning til døve forældre med hørende/døve børn, som har behov for generel information om fx:

- Barnets udviklingstrin og behov, fx i relation til kost, kommunikation, opdragelse m.v.

Deltagelse i netværksgrupper efter behov fx:

- Døve forældre med spædbørn - "babycafeer"
- Andre netværksgrupper som efterspørges af døve forældre

Orientering til fagfolk, som kommer i kontakt med døve familier om fx:

- De døve forældres baggrund, familiernes livsvilkår, kommunikationen i døve familier, samarbejde og kommunikation med de døve forældre, brug af tolk

Familieweekend for hele familien efter behov:

- Forældrevejlederne kan efter behov - evt. i samarbejde med andre aktører på døveområdet - arrangere familieweekends, hvor døve forældre har mulighed for at drøfte emner af fælles interesse og erfaringsudveksle med hinanden